

Календарь головной боли

Месяц _____

Отмечайте характеристики головной боли и наличие/отсутствие симптомов буквами, цифрами или крестиками в соответствующих клетках таблицы.

Факторы возникновения головной боли

- 1 Волнение, стресс
- 2 Постдромальная фаза головной боли
- 3 Изменение ритма сна и бодрствования
- 4 Менструация
- 5 Ваши индивидуальные факторы

Интенсивность боли по шкале от 0 до 10
(0 = боль отсутствует, 10 = сильнейшая боль)

Длительность приступа боли:

Укажите продолжительность приступа боли в часах.

Предупреждающие симптомы (аура)

- В** Вспышки света или темные пятна перед глазами
- Ч** Нарушения чувствительности (покалывание, зуд)
- Р** Нарушения речи
- Д** Другие симптомы

Прочие сопутствующие симптомы

- С** Слезотечение
- Г** Покраснение глаз
- Н** Заложенность носа, насморк

Укажите препараты неотложного действия, которые вы принимаете при головной боли:

А _____

В _____

С _____

ВИД И МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ БОЛИ

СОПУТСТВУЮЩИЕ СИМПТОМЫ

ПОМОГ ЛИ ПРЕПАРАТ?

День	ВИД И МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ БОЛИ								СОПУТСТВУЮЩИЕ СИМПТОМЫ						ПОМОГ ЛИ ПРЕПАРАТ?					
	Факторы возникновения	Интенсивность	Длительность приступа (в часах)	Пульсирующая/постоянная боль	Приглушенная/давящая боль	С одной стороны	С обеих сторон	Предупрежд. симптомы (аура)	Рвота	Тошнота	Звукочувствительность	Светочувствительность	Чувствительность к запахам	Другие сопутств. симптомы	Препарат неотл. действия	Доза, кол-во таблеток	Да	Нет	Отчасти	День
1																				1
2																				2
3																				3
4																				4
5																				5
6																				6
7																				7
8																				8
9																				9
10																				10
11																				11
12																				12
13																				13
14																				14
15																				15
16																				16
17																				17
18																				18
19																				19
20																				20
21																				21
22																				22
23																				23
24																				24
25																				25
26																				26
27																				27
28																				28
29																				29
30																				30
31																				31

Настоящий календарь головной боли призван сделать беседу врача и пациента более результативной. Календарь не входит в состав какой-либо программы клинических исследований и остается у пациента. Не пересылайте календарь головной боли в компанию Novartis!

Арт.№. 1077632 Информация на 07/2020
Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg · www.novartis.de



Жить лучше. Каждый день.
Сервис для пациентов от Novartis.

